TELMA -opiskelijan OSAAMISKORTTI

# NIMI:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Ammattiopisto Luovi, TELMA Työhön ja itsenäiseen valmentava koulutus

### Sisältö:

Lyhyt kuvaus opetussuunnitelmasta

Opiskelijan työtaitojen kuvaus: kommunikointi, päivittäisistä toimista selviytyminen, tiedolliset taidot, ominaisuudet työtehtävien suorittamisessa

Opiskelijan vahvuudet

Opiskelijan opiskeluaikaiset työtaitojen tehtävät

Tarvittavat tukitoimenpiteet: ohjaus, avustajan tarve, apuvälineet

**TELMA- koulutus** lyhyesti:

**Ammatillisen toimintakyvyn vahvistaminen 0-25 osp**

**Liikunta, liikkuminen ja motoriset taidot**: selviytyminen päivittäisistä hieno- ja karkeamotoriikkaa vaativista toimista. liikunnallisen elämäntavan omaksuminen ja fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen, apuvälineiden hyödyntäminen.

**Itsetuntemus ja sosiaaliset taidot**: omien vahvuuksien hyödyntäminen ja rajoitteiden huomioiminen, itsetunnon vahvistaminen ja tunteiden tiedostaminen, sosiaalisten tilanteiden hallinta. Oman toimintakyvyn ja elämäntilanteen arvioiminen sekä vaikuttaminen ja vastuunotto omaa elämää koskevissa ratkaisuissa.

**Arjen käytännön taidot**: selviytyminen arkielämän ja asumisen toimista mahdollisimman itsenäisesti. Arkielämän valintojen ja päätösten tekeminen omien edellytysten mukaisesti sekä tukipalvelujen ja apuvälineiden käyttäminen. Hygienia, pukeutuminen, terveelliset elämäntavat, terveyspalvelujen käyttö, vastuulliset ihmissuhteet.

**Vapaa-ajan toiminta**: vapaa-ajan kokeilut, vapaa-ajan käyttö oman hyvinvointia ja sosiaalisia suhteita edistävällä tavalla. Taide- ja kulttuuritarjontaan tutustuminen ja oman taiteen tekeminen.

**Yhteiskunnassa ja kansalaisena toimiminen**: omat henkilötiedot, arkielämän palvelujen käyttö, liikenteessä kulkeminen, yhteiskuntatietoisuus, omat oikeudet ja velvollisuudet. Kotikunnan kanssa omien tukipalvelujensa suunnittelussa mukana oleminen.

**Opiskeluvalmiuksien vahvistaminen 0-15 osp**

**Oppimaan oppiminen**: omien vahvuuksien ja kehittymishaasteiden tunnistaminen, parityöskentely, ryhmätyötaidot ja itsenäinen työskentely, ongelmanratkaisukyky.

**Viestintä, vuorovaikutus ja kommunikaatio**: itseilmaisu suullisesti/kirjallisesti tai apuvälineiden esim. kommunikaatiokansion avulla, suullisen/kirjallisen/kuvallisen viestinnän ymmärtäminen, vuorovaikutustavat, tiedon hankinta ja käyttö.

**Matematiikan taidot**: luokittelutaidot, luvut ja määrät, laskeminen, aika, raha, mittaaminen. Laskimen ym. apuvälineiden käyttö.

**Tietotekniikka ja tiedonhankintataidot**: tieto-ja viestintätekniikan käyttö oman oppimisen tukena ja apuvälineenä sekä hyödyntäen työssä ja arkielämässä, sosiaalisen median perussääntöjen ymmärtäminen ja tietoverkon turvallinen käyttö.

**Työelämään valmentautuminen 0-20 osp:**

Esiammatillisten taitojen harjoitteleminen, erilaisiin töihin ja tehtäviin tutustuminen, oman työtavan kehittäminen ja sopivien työtehtävien löytäminen, oman työsuorituksen arviointi, työpaikkoihin tutustuminen, työharjoittelujaksot, työpaikan jäsenenä toimiminen ja työpaikan sääntöjen noudattaminen, taitoihin sopivan työpaikan löytäminen ja siinä työmenetelmien hallinta sekä työturvallisuuteen liittyvien ohjeiden noudattaminen.

**Muut valinnaiset koulutuksen osat 0-20 osp**

**Opiskelijan työtaitojen kuvaus**

**Kommunikointitaidot:**

**Sanallisten ohjeiden ymmärtäminen:**

 **Kuvallisten ohjeiden ymmärtäminen:**

**Ajatusten ilmaisu:**

**Kun tarvitsen apua:**

**Kuinka tulen toimeen ihmisten kanssa**:

 **Kuinka otan vastaan palautetta:**

**Ruokailu:**

 **WC-käynnit:**

**Pukeutuminen:**

**Liikkuminen:**

 **Turvallisuus:**

 **Terveydentilan vaikutus työntekoon: -**

 **Tiedolliset taidot**

**Lukeminen:**

.

 **Kirjoittaminen:**

**Laskeminen/ luokittelu:**

 **Ajan hallinta**:

**Rahan hallinta:**

 **Opiskelijan ominaisuudet työtehtävien suorittamisessa**

**Työtehtävän opettaminen:**

**Työn aloittaminen:**

**Työhön keskittyminen:**

**Työtehtävästä toiseen siirtyminen:**

**Vastuun kantaminen annetuista työtehtävistä:**

**Taukojen pitäminen työssä:**

**Oman työn tuloksen arviointi:**

**Työskentelynopeus:**

**Mieluinen työympäristö:**

**Mieluisia työtehtäviä:**

**Ohjauksen tarve**:

**Opiskelijan vahvuudet:**

**Apuvälineet ja niiden käyttö:**

**Opintojen aikana olen tehnyt seuraavanlaisia työtehtäviä:**

**Esim**. Kädentyöt: yksinkertaista ompelutyötä, leikkaamista, pieniä puutöitä (sahaamista, hiomista, kuumaliiman käyttöä, maalaamista). Legolajittelua väreittäin ja samanlaisten etsiminen sekä 10-pinoon laittaminen (laskemisessa mallipohja apuna), korttilajittelua, koneidenpurkua, vastuutehtävänä postinhakua, tiskikoneen tyhjäystä, roskienkuljetusta, järjestäjänä eril. tavaroiden hakua avaimen kanssa mm. toimistosta ja varastosta ja ruokalippujen jakoa tai muuta pyydettyä, Silppuria olen kokeillut. Ja tietenkin kaikenlaisia keittiötöitä.

Lähteenä käytetty VAVA-materiaalia