

Ihannetyö

	Harjoitettavat osa-alueet
X	Osaaminen
X	Itsemääräämisoikeus
	Vaikuttavuus
	Merkityksen kokeminen
	Myönteinen minäkuva
X	Yhteisöllisyys

Harjoituksen tavoite

Osallistuja tiedostaa työhön ja työyhteisöjen toimintaan liittyviä eri puolia. Osallistuja tunnistaa omat toiveensa ja haaveensa työhön ja työyhteisössä toimimiseen liittyen.

Harjoituksen suoritustapa ja osallistujien määrä

Suoritustapa ryhmässä, luokkatilassa

Osallistujien määrä 4-20

Toimintaohje

Seinille eri puolille huonetta kiinnitetään neljä ohjaajan valitsemaa kuvaa tai julistetta. Kuvat tulee valita siten, että niistä tulee helposti mielle yhtymiä eri ammattialoihin. (Esimerkiksi kuva merestä voi herättää ajatuksia kapteenin, rantavahdin tai kalastajan ammatista. Lisäksi se voi herättää ajatuksia siitä, että pitää vaihtelevasta työstä, jossa on niin tyyntä kuin myrskyäkin). Aluksi osallistujat tutustuvat kaikkiin kuviin. Kun osallistujat ovat käyneet kaikki kuvat läpi, ohjaaja pyytää heitä asettumaan sen kuvan viereen, joka jollain tavalla kuvastaa heidän omaa ihannetyötä ja puhuttelee heitä eniten. Kun kaikki ovat asettuneet valitsemansa kuvan viereen, ohjaaja pyytää osallistujia keskustelemaan pienryhmissä/pareittain miksi he valitsivat juuri tämän kuvan. Sitten kukin pienryhmä/pari esittelee mitä yhteisiä asioita heillä nousi esiin keskustelussa. Lopuksi keskustellaan koko ryhmän kanssa ihannetyöhön liittyvistä asioista.

Esimerkkikysymyksiä keskustelun pohjaksi: Missä asioissa olen taitava? Minkälaisia työkavereita haluaisin? Minkä verran olen valmis ottamaan vastuuta työssäni? Minkälaisia ajatuksia minulla on työn palkkauksen suhteen? Minkälaisia uratavoitteita tai päämääriä minulla on? Keskustelun helpottamiseksi osallistujat voivat aluksi miettiä kysymyksiin vastauksia itsekseen ja kirjoittaa vastaukset paperille ylös.



Harjoituksen vaiheet ja ajoitus

Ohjeiden antaminen	5 minuuttia
Harjoituksen toteutus	25 minuuttia
Keskustelu ja arviointi	30 minuuttia

Yhteensä	60 minuuttia
----------	--------------

Tarvikkeet

4 kuvaa tai julistetta.

Harjoituksen tulos ja kokemuksen hyödyntäminen

Tämä harjoitus selventää osallistujien ajatuksia omasta ihannetyöstä ja on askel omaan uravalintaan. Osallistujat voivat harjoituksen myötä löytää uusia näkökulmia työhön ja työn tekemiseen liittyviin asioihin. Harjoitus auttaa myös osallistujia tutustumaan toisiinsa.

Lähde: VrijBaan Training module Empowerment. Työterveyslaitos; Kohti työelämää, ohjaajan käsikirja.

Harjoituksen tekijä: Sanna Häkkilä, Ammattiopisto Luovi