



Tunnekortit

	Harjoitettavat osa-alueet
	Osaaminen
	Itsemääräämisoikeus
	Vaikuttavuus
	Merkityksen kokeminen
X	Myönteinen minäkuva
X	Yhteisöllisyys

Harjoituksen tavoite

Tavoitteena on tutustua toisiin ryhmäläisiin ja erilaisiin tunnetiloihin.

Harjoituksen suoritustapa ja osallistujien määrä

Suoritustapa luokkatila tai muu tila, jossa on mahdollisuus yhteiseen keskusteluun

Osallistujien määrä ei rajoitettu

Toimintaohje

- Jokainen valitsee korteista sellaisen, joka kuvaa hänen tämänhetkistä olotilaansa tai kurssin aloitusta, keskikohtaa tai lopetustilannetta. Kertoja näyttää kuvan toisille ja perustelee halutessaan valintansa.
- Ryhmä sopii yhdessä jonkin arkipäivän tilanteen. Ohjaaja jakaa jokaiselle ryhmän jäsenelle yhden tunnekortin. Ryhmät esittävät improvisaationa arkipäivän tilanteen, johon jokainen reagoi saamansa kortin tunnetilan mukaisesti. Harjoituksen avulla voi havaita, kuinka eri tavalla sama tilanne voidaan todellisuudessa kokea.

Harjoituksen vaiheet ja ajoitus

Ohjeiden antaminen 5 minuuttia
Harjoituksen toteutus 10 minuuttia
Keskustelu ja arviointi 15 minuuttia

Yhteensä 30 minuuttia



Tarvikkeet

Ohjaaja varaa tunnetila- ja ilmekortteja (liite). Kuvakorttien sijasta ohjaaja tai ryhmä voi piirtää itse tai kuvata erilaisia ilmeitä digitaalikameralla ja tulostaa ne.

Lähde: Leskinen, E. 2009. Ryhmä toimimaan! Vinkkejä tutustumiseen, oppimiseen ja yhteistyöhön. Jyväskylä: PS -kustannus.

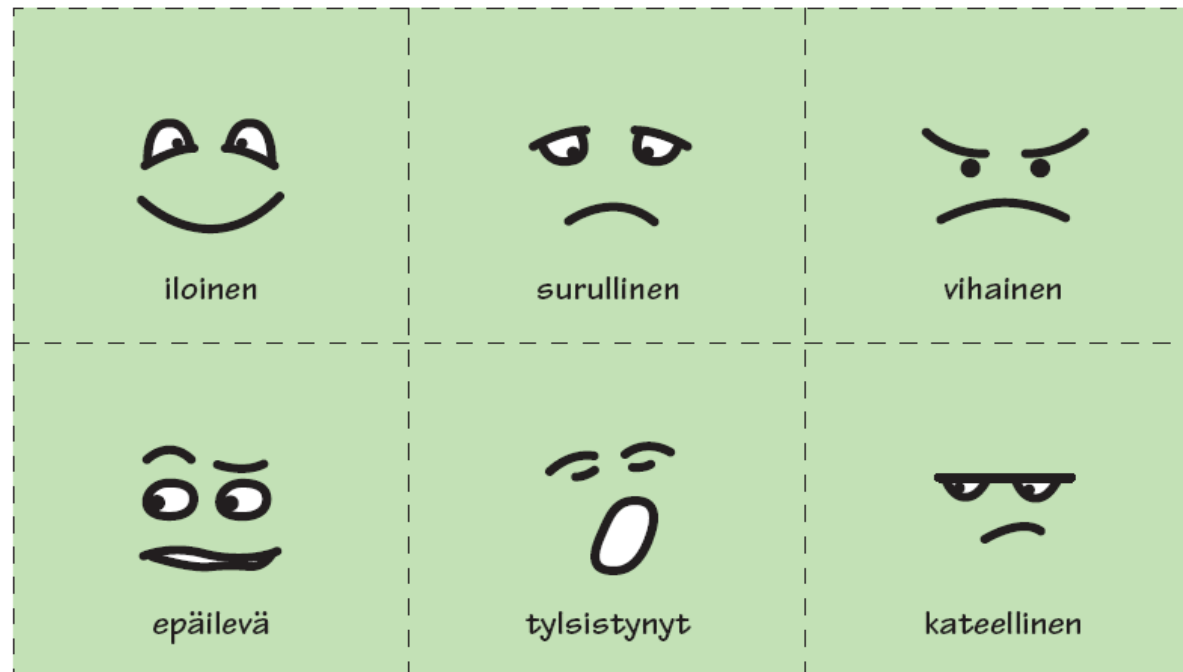
Harjoituksen tekijä: Kirsi Mäntykivi, Ammattiopisto Luovi

Liite: Tunnekortit (13 sivua)



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, EIJÄ 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI





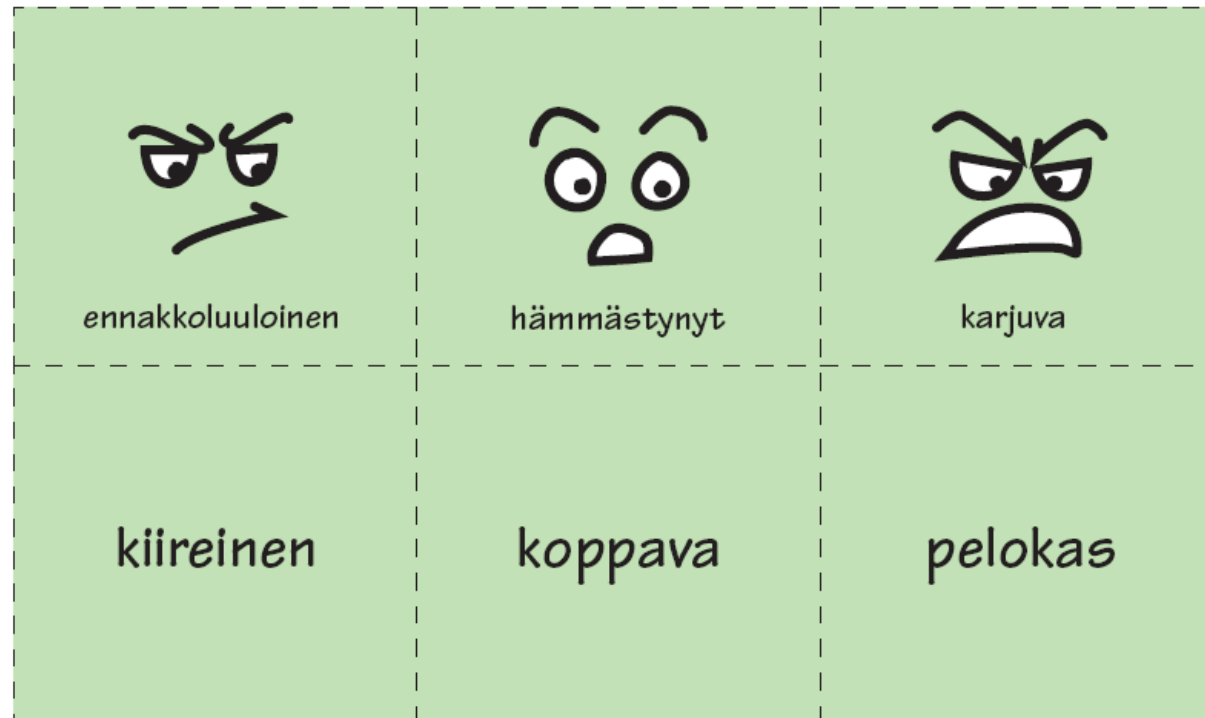
TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, Eija 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, EIJÄ 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI





TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, EIIJA 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

janoinen	rakastunut	mietteliäs
väsynyt	tyytyväinen	kiltti



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, Eija 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

jännittynyt	hämmästynyt	mietteliäs
utelias	ivallinen	ovela



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, Eija 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

ylpeä	ylimielinen	välinpitämätön
ahkera	apea	antelias



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, EIIJA 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

hajamielinen	epärehellinen	unelias
sekava	ennakko- luuloinen	hilpeä

TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, EIIJA 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

hidas	hurjistunut	hauska
hävytön	häijy	ilkeä



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, Eija 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

ivallinen	ihasteleva	inhottava
saita	koreileva	kosiskeleva



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, EIJÄ 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

koston- haluinen	karjuva	kikatteleva
kutiava	ujo	uljas



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, Eija 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

upea	laiska	masentunut
mairea	mököttävä	nokkela



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, Eija 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

nopea	naurava	naukuva
mariseva	valittava	väsynyt



TUNNETILAT JA ILMEET

LESKINEN, EIIJA 2009. RYHMÄ TOIMIMAAN! - LIITE 7
VINKKEJÄ TUTUSTUMISEEN, OPPIMISEEN JA YHTEISTYÖHÖN. WWW.PS-KUSTANNUS.FI

viekas	oikutteleva	osoitteleva
arka	päivittelevä	suurenteleleva

