

Havaintojen tekeminen ja tulkitseminen

	Harjoitettavat osa-alueet
	Osaaminen
	Itsemääräämisoikeus
	Vaikuttavuus
X	Merkityksen kokeminen: Tulkinta
X	Myönteinen minäkuva: Hyväksyntä
	Yhteisöllisyys

Harjoituksen tavoite

Osallistuja tunnistaa eron havaintojen tekemisen ja niiden tulkitsemisen välillä. Asettautumalla itse samaan asemaan osallistuja on tietoinen siitä erosta, mikä on jonkun henkilön kokemus jossain tilanteessa ja mitkä ovat muiden ajatukset siitä mitä tapahtuu, sen syistä ja seuraamuksista. Muilta saamaansa palautteen avulla osallistujan on helpompi ymmärtää, että toiset eivät voi tavoittaa hänen kokemustaan ja hän voi yrittää saamiensa vihjeiden avulla tehdä itsensä jatkossa ymmärrettävämmäksi.

Harjoituksen suoritustapa ja osallistujien määrä

Suoritustapa	ryhmissä
Osallistujien määrä	3 – 10 henkilöä

Toimintaohje

Harjoituksen merkitys selitetään vasta sen tekemisen jälkeen. Jokainen osallistuja saa neljä valokuvaa. He kirjoittavat ylös muutamia tulkintoja jokaisesta valokuvasta. Tulokset kirjataan fläppitaululle.

Arviointikeskustelun aikana erot sen välillä mitä kuvassa on ja millaisia tulkintoja siitä on tehty, tulevat selviksi. Asettautumalla itse ikään kuin tulkittavaksi valokuvaksi, selventää jokaiselle osallistujalle oman sisäisen kokemuksen ja muiden ajatusten väliset erot.

Jos valokuvia ei ole mahdollista käyttää, voi käyttää nauhoitettuja puhe- tai ääninäytteitä.



Harjoituksen vaiheet ja ajoitus

Ohjeiden antaminen	5 minuuttia
Harjoituksen toteutus	20 minuuttia
Keskustelu ja arviointi	25 minuuttia
<hr/>	
Yhteensä	50 minuuttia

Tarvikkeet

Neljä samaa valokuvaa jokaiselle osallistujalle, kyniä, tusseja, paperia, fläppitaulu.

Harjoituksen tulos ja kokemuksen hyödyntäminen

Osallistujat käyttävät tulkinnoissaan minä -muotoa, sanoen esim.: Luulen, että..., Minusta tuntuu, että... Minusta tämä vaikuttaa siltä, että... Yleensä tämä harjoitus todella avaa osallistujien silmät näkemään uudella tavalla. Meillä kaikilla on ennakkoluuloja ja me kaikki teemme koko ajan tulkintoja toisten sanomisista ja käyttäytymisestä. Tällä harjoituksella asia saadaan selväksi leikkisässä ilmapiirissä, mutta samalla hyvin havainnollisesti.

Lähde: VrijBaan Training module Empowerment

Käännös: Teuvo Tanner, Ammattiopisto Luovi