

Ryhmävalokuva

	Harjoitettavat osa-alueet
	Osaaminen
	Itsemääräämisoikeus
X	Vaikuttavuus: Kommunikointi
	Merkityksen kokeminen
	Myönteinen minäkuva
X	Yhteisöllisyys: Kommunikaation kulku

Harjoituksen tavoite

Osallistuja pystyy olemaan vapaasti ryhmässä ja tiedostaa ei-kielellisen ilmaisun olemassaolon.

Harjoituksen suoritustapa ja osallistujien määrä

Suoritustapa ryhmässä, luokkatilassa tai vastaavassa

Osallistujamäärää ei ole rajoitettu

Toimintaohje

Kyseessä on ilmaisukyvyn harjoitus, joka tutustuttaa osallistujat ryhmätoimintoihin ja edesauttaa ilmaisemaan omia tunteita ryhmässä. Vuorotellen osallistujat esittävät valokuvaajaa, jonka tehtävänä on järjestää muut osallistujat ryhmävalokuvan ottamista varten. Valokuvaajaa esittävä antaa muille ohjeita poseerauksen ja ilmeiden suhteen. Tehtävään voi tuoda vaihtelua, jos osallistujat saavat tehtäväkseen esittää tietynlaisia ryhmiä, esim. jalkapallojoukkuetta, häävieraita, vankeja vartioiden kanssa, opettajaa luokkansa oppilaiden kanssa, voimistelukerholaisia, painonnostajaseuralaisia, apinalaumaa, opettajayhdistyksen jäseniä jne.

Harjoituksen vaiheet ja ajoitus

Ohjeiden antaminen 5 minuuttia
Harjoituksen toteutus 15 minuuttia
Keskustelu ja arviointi 10 minuuttia



Yhteensä

30 minuuttia

Harjoituksen tulos ja kokemuksen hyödyntäminen

Osallistujat kertovat kokemuksistaan arvioinnin aikana käyttäen ilmauksia kuten:

Huomasin, että...

Tuli mieleeni, että...

En tiennytkään, että...

Minusta tuntui, että...

Lähde: VrijBaan Training module Empowerment

Käännös: Teuvo Tanner ja Riikka Kotila, Ammattiopisto Luovi