



VOMPPIKSEN VOIMAKORTIT

Mun reitti

Kortit toimivat mm. keskustelun avaajina, uusien ideoiden herättelijöinä ja hyvän mielen tuottajina. Korteissa on erilaisia valokuvia, jotka vievät sinut mielikuvissasi lukuisiin eri paikkoihin.

Esimerkkejä korttien käytöstä:

1. Levitä kortit pöydälle kuvapuoli ylöspäin. Pyydä osallistujia valitsemaan 1-3 korttia, jotka hän kokee vahvistavina tai jotka kuvaavat hänen unelmiaan, joita hän haluaa saavuttaa. Elävöitä hänen kertomaan kysymällä lisää, esimerkiksi unelmista: miltä elämäsi silloin näyttää, mitä teet, ketä on lähelläsi, jne. Vahvistavien korttien kohdalla voit pyytää järjestämään kortit ”vahvistavuusjärjestykseen” ja kertomaan, miten vahvistaville asioille on tilaa omassa arjen elämässä ja miten niille voi antaa lisää tilaa, mikä mahdollistaisi lisääminen, jne.
2. Levitä kortit pöydälle kuvapuoli ylöspäin. Pyydä osallistujia valitsemaan kortti, joka kuvastaa eniten sitä paikkaa, jossa hän haluaisi mieluiten olla juuri nyt. Lopuksi keskustellaan yhdessä näistä mielipaikoista ja jokainen voi vuorollaan kertoa omasta valinnastaan juuri sen verran kuin hän haluaa.
3. Levitä kortit pöydälle kuvapuoli ylöspäin. Kerro osallistujille tarina: ”Eräänä aamuna herätessäsi huomaat ihmeen tapahtuneen. Jokin ongelma tai haaste, jonka kanssa olet painunut, on ratkennut ja ongelma tai haaste on poistunut. Mitä on tapahtunut?” Pyydä nostamaan 1-3 korttia kuvaamaan ihmeen jälkeistä elämää ja kertomaan millaista hänen elämänsä on nyt, mitä uutta on tullut tilalle, mikä kaikki on nyt mahdollista, jne.

Anna mielikuvituksesi juosta ja käytä kortteja omalla tavallasi!