

## Koulutusaika

11.11.-16.12.2021

## Koulutuspaikka

Koulutus toteutetaan Teams-sovelluksella. Osallistavana oppimisalustana toimii Howspace.

## Hinta

Koulutus on osallistujalle **maksutonta**. Koulutuksen rahoittaa Opetushallitus, osana Erityisen tuen areena – hanketta.

## Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 9.11.2021 mennessä [tästä linkistä](#).

## Järjestäjä

Ammattiopisto Spesia.

## Kouluttajat

Piia Jokelainen ja Anna Nurmivuori  
Ammattiopisto Luovi sekä Marika Mäkinen  
Ammattiopisto Spesia  
Asiantuntijapalvelut

## Lisätietoja

Marika Mäkinen, erityisen tuen asiantuntija, kehittämiskoordinaattori  
marika.makinen@spesia.fi  
puh. 040 7529 653  
[www.bit.ly/et-a](http://www.bit.ly/et-a)

ERITYISEN  
TUEN AREENA



## Digitaalinen hyvinvointi, elämänhallinta ja netti 2 op

### Kohderyhmä

Ammatillisen koulutuksen ja lukioiden opetushenkilöstö  
Perusopetuksen, työpajojen ja ohjaamojen henkilöstö

### Sisältö ja tavoite

#### Torstai 11.11.2021 klo 13–15

##### Aktivoi vuorovaikutukseen digillä.

Miten hyvinvointia edistävää vuorovaikutusta voidaan lisätä hyödyntäen erilaisia digitaalisia sovelluksia, kuten Padletia tai Wordwallia. Digipedagogi Anna Nurmivuori

#### Torstai 25.11.2021 klo 13–15

##### Hyvinvointisovelluksia ja etärentoutusta.

Voiko puhelin lisätä hyvinvointia tai jopa unta - tai voitko kasvattaa puhelimeesi puun? Digiasiantuntija Piia Jokelainen sekä VÖLJYSSÄ-hankkeen valmentajat Henna Ijäs ja Maria Halijoki

#### Torstai 9.12.2021 klo 13–15

**Ookko nää VÖLJYSSÄ? Sudenkuoppia ja turvataitotyöskentelyä.** Erityisen tuen asiantuntija Marika Mäkinen sekä VÖLJYSSÄ-hankkeen valmentajat Henna Ijäs ja Maria Halijoki.

#### Torstai 16.12. klo 13–15

**Digihyvinvoinnista uusi kansalaistaito.** Erityisen tuen asiantuntija Marika Mäkinen.

### Koulutus sisältää neljä webinaaria ja yhteistä työskentelyä Howspace-alustalla.

Koulutus toteutetaan yhteistyössä VÖLJYSSÄ-hankkeen kanssa. Hankkeen valmentajat Henna Ijäs ja Maria Halijoki esittelevät koulutuksen yhteydessä VÖLJYSSÄ-hankkeessa kehitettyä materiaalia kuten etärentoutus ja Digiturvataidot-materiaalia.



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalishasto

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020