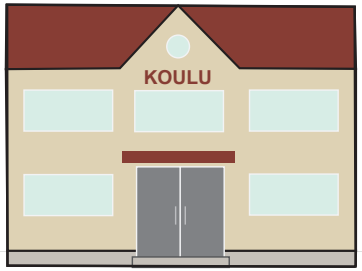
Подготовительные курсы

Что такое TUVA ?

Что такое TELMA ?

Иллюстрированный материал для беседы

Иллюстрации созданы Ideogrammi.
Текст взят с сайта opintopolku.fi.
Материал подготовлен Финской ассоциацией людей с нарушениями развития Tukiliitto ry в 2019 году.
Перевод и правки о TUVA сделаны в рамках проекта Oikeus osata/ Nivus в 2021 году.



1. После 9-го класса

В конце 9-го класса у тебя будет время подумать, чем ты хочешь заниматься дальше.

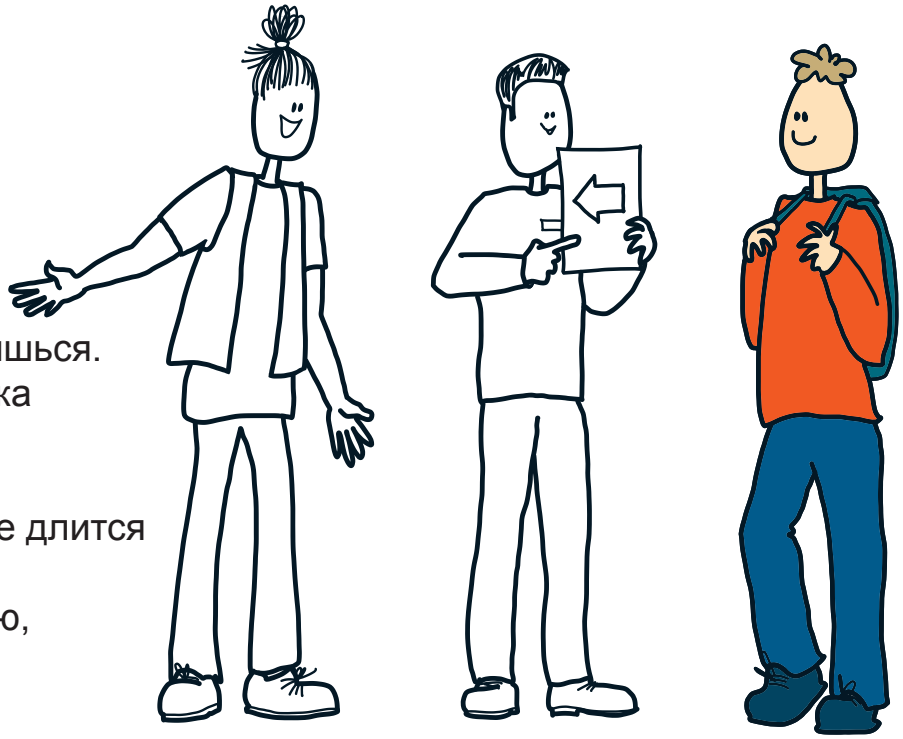
Вариантов много.
Можно, например, пойти учиться, чтобы получить профессию.

2. Начальное специальное образование

Можно подать заявление, например, в профучилище. Там получают профессию.

Тебе могут оказывать специальную поддержку, пока ты учишься. Например, предоставить переводчика или помощника на время учебы.

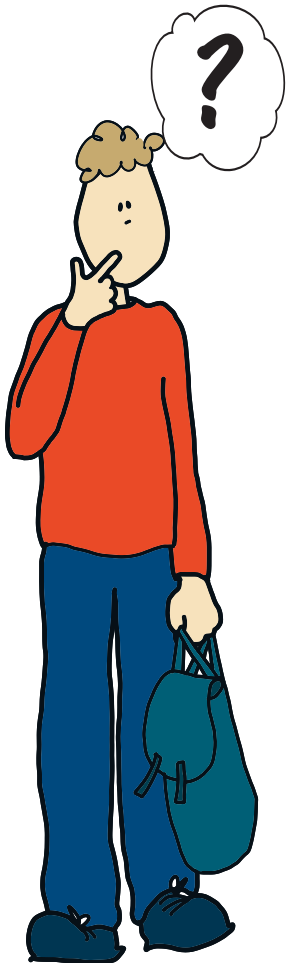
Учеба в профессиональном училище длится около трех лет.
Перед тем как учиться на профессию, можно пойти на подготовительные курсы, они называются **TUVA**.



3. Подготовительные курсы

Подготовительных курсов два вида:

- **TUVA** – на этих курсах учатся, чтобы сдать экзамен и получить диплом
- **TELMA** – курсы подготовки к самостоятельной жизни и выходу на работу.



TUVA

Пока еще не знаешь, что тебе интересно?
Думаешь, что тебе хорошо удается?
Нужно попрактиковаться навыкам,
которые понадобятся в учебе?

В этом случае тебе подойдет **TUVA**.

TUVA обычно длится год.

TELMA

Тебе нужна помощь в том,
чтобы научиться решать свои дела?
Если да, то тебе,
возможно, подойдет **TELMA.**

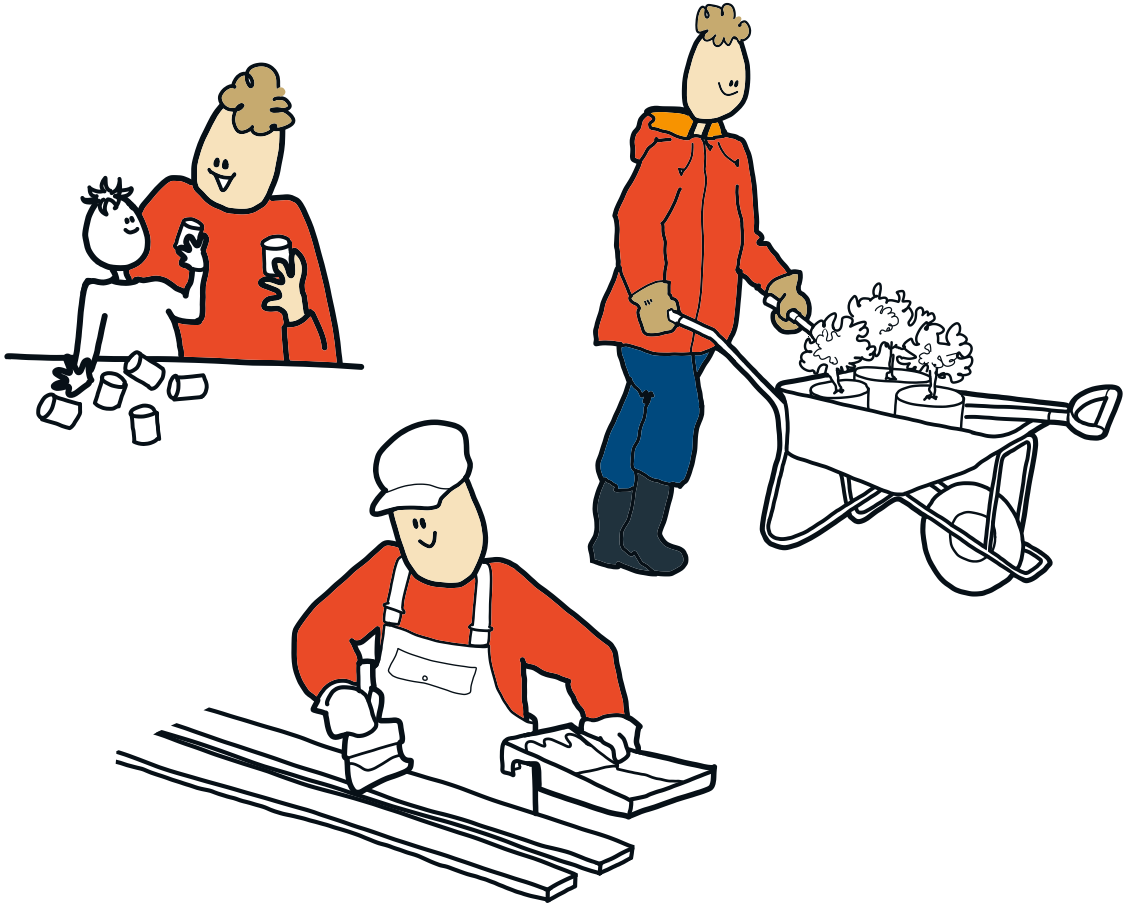
TELMA может длиться 1–3 года.

Длительность обучения зависит от того,
что ты умеешь и какие у тебя цели.

На подготовительных курсах не учат на профессию.

На них тренируют навыки,
которые нужны в учебе и повседневной жизни.

4. TUVA



Если ты не знаешь, чем хочешь заниматься, тебе, возможно, подойдет **TUVA**.

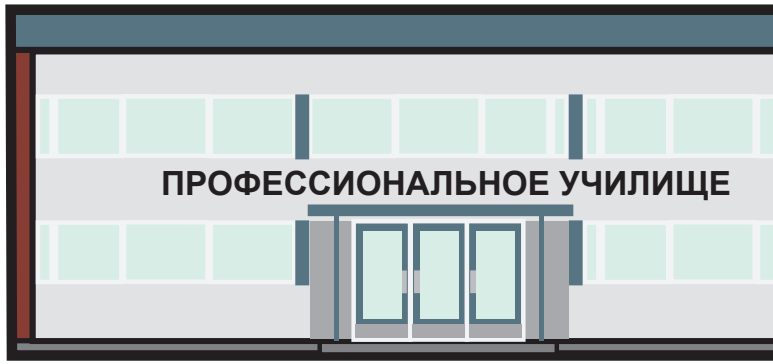
Цель состоит в том,
чтобы во время учёбы на курсах **TUVA**

- тебе удалось найти подходящую профессию
- и место учёбы.

На курсах TUVA

- ты познакомишься с разными профессиями
- сможешь подумать,
  какая работа тебе подойдет
- узнаешь, где можно выучиться на профессию
- сможешь улучшить свои навыки учёбы.

5. TUVA



В TUVA ты получишь
индивидуальную поддержку.
Сможешь улучшить оценки школьного аттестата.
Приобретешь навыки,
которые нужны в учебе и повседневной жизни.
Научишься искать информацию о разных вещах.

После TUVA можно поступать в
учебное заведение,
где ты будешь учиться,
чтобы получить диплом.

6. TELMA

TELMA – курсы подготовки
к самостоятельной жизни
и выходу на работу.
Там ты приобретешь навыки,
которые понадобятся в учебе,
на работе и для жизни в обществе.

Ты научишься заботиться о себе и
решать свои дела.
Там ты приобретешь навыки, которые
понадобятся в повседневной жизни:

- вести хозяйство
- готовить еду
- вести активный образ жизни
- мыться.

Научишься распоряжаться деньгами,
ходить

- в магазин
- в поликлинику
- в банк.

Тебя научат пользоваться

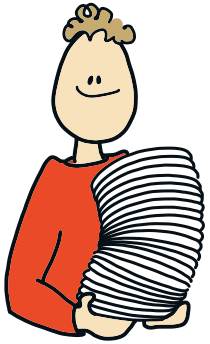
- телефоном
- компьютером
- календарем.

Ты научишься жить в обществе

- будешь знать свои права и обязанности
- научишься обращаться за помощью,
  если она тебе нужна.

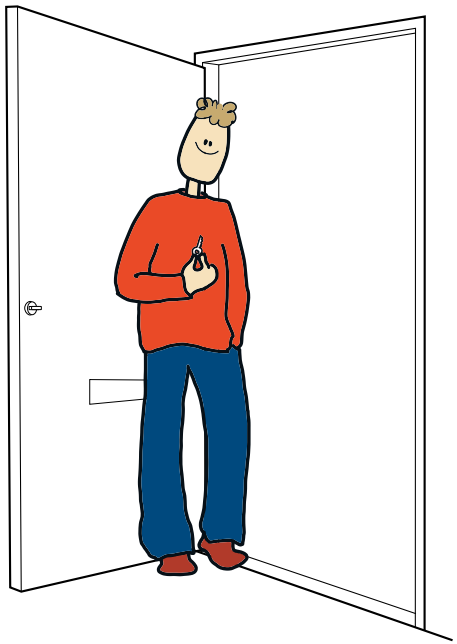
7. TELMA

На курсах **TELMA** ты научишься взаимодействовать с другими и так, как нужно в той или иной ситуации. Научишься говорить с незнакомыми людьми. Научишься принимать советы и обратную связь.



На курсах **TELMA**

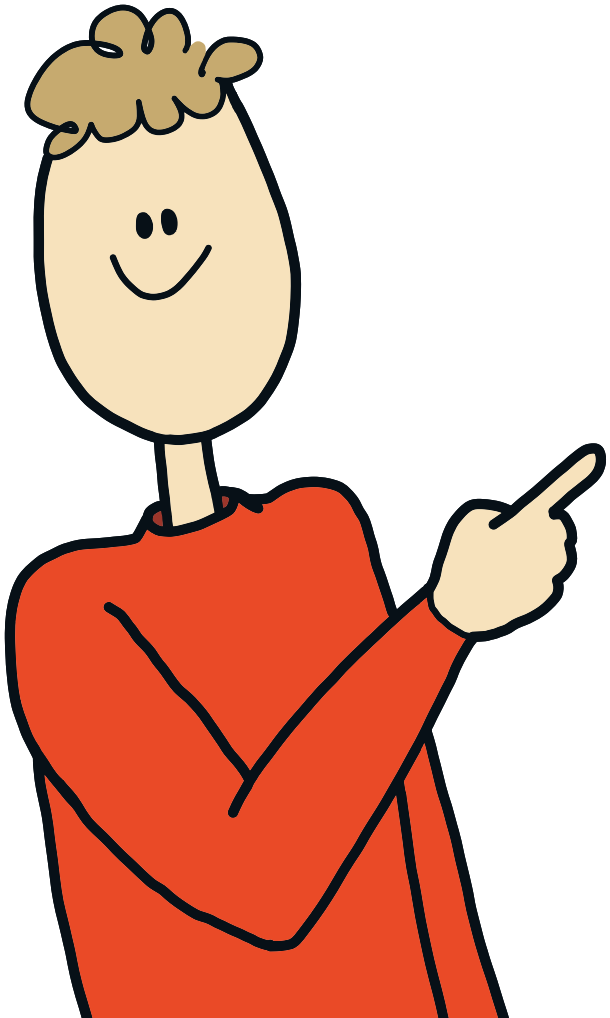
- ты будешь выполнять различные рабочие задачи
- поймешь, какие из них тебе подходят
- узнаешь о трудовой и дневной деятельности, а также о работе, за которую платят деньги



На курсах **TELMA** ты узнаешь о вариантах проживания. Сможешь подумать, в каком доме, ты хочешь жить.

После TELMA

- ты сможешь пойти на подходящую работу и в дневной клуб
- жить максимально самостоятельно.



8. Дополнительные ссылки

На сайте Opintopolku.fi есть информация
о вариантах учёбы
и учебных заведениях: www.opintopolku.fi

На сайте AMEO есть информация
об училищах среднего специального образования:
www.ameo.fi

В следующих учебных заведениях обучают тех,
кому нужна специальная поддержка:
Училище Suomen Diakoniaopisto
https://www.sdo.fi/
Профессиональное училище Саво
https://sakky.fi/fi
Муниципальное образовательное
учреждение Йокилааксо
https://www.jedu.fi/
Муниципальное образовательное
учреждение Рованиеми
https://www.redu.fi/fi
Образовательный центр Salpaus
https://www.salpaus.fi/

Этот материал можно распечатать
с сайта по адресу:
www.tukiliitto.fi/toiminta/tukiliiton-oppaat-ja-materiaalit/
Подробности – на сайтах учебных заведений.