



RUORI-itsearviointi

**Itsearviointin opas
Luovin hakijalle ja opiskelijalle**





Julkaisija: Ammattiopisto Luovi
Tekstin selkomukautus: Sanna-Leena Knuuttila

Lukijalle

Tämä opas on tarkoitettu sinulle,
joka aiot hakea opiskelemaan Luoviin
tai jo opiskelet Luovissa.
Oppaasta on hyötyä sinulle myös silloin,
jos olet kiinnostunut RUORI-itsearviointista.

Tässä oppaassa kerromme,

- mikä on RUORI-itsearviointi
- miten teet RUORI-itsearvioinnin
- mitä RUORI-itsearvioinnissa kysytään
- miksi sinun kannattaa tehdä RUORI-itsearviointi.

Opas on kirjoitettu selkokielellä.



Itsearviointin avulla saat tietoa siitä, minkälaista tukea tarvitset opiskeluun.

Mikä on RUORI-itsearviointi?

RUORI-itsearviointi on kysely,
jossa on kysymyksiä opiskelusta
ja työelämästä.

Kun vastaat kysymyksiin,
arvioit samalla,
kuinka valmis olet opiskelemaan
tai työelämään.
Saat myös tietoa siitä,
millaista tukea
ja ohjausta tarvitset opiskeluun.

Voit tehdä RUORI-itsearvioinnin yksin
tai yhdessä esimerkiksi opettajan
tai ohjaajan kanssa.

Miten teen RUORI-itsearviointin?

Voit tehdä RUORI-itsearviointin netissä osoitteessa luovi.fi/ruori-arviointimenetelma. Tee itsearviointi vastaamalla kyselyyn tai pelaamalla RUORI-peliä.

Voit tehdä RUORI-itsearviointia myös tutustumalla Vetovoimala-kortteihin ennen kyselyyn vastaamista tai sen aikana.

Voit tutkia Vetovoimala-kortteja yksin tai yhdessä esimerkiksi opettajan tai ohjaajan kanssa.

Kortit auttavat sinua huomaamaan omat vahvuutesi.

Lisäksi ne auttavat sinua huomaamaan asiat, joissa ehkä tarvitset apua ja tukea.

Tee RUORI-itsearviointi tavalla, joka sopii sinulle parhaiten.



RUORI-itsearviointin voit tehdä netissä tai Vetovoimala-kortteja käyttäen.

Mitä RUORI-itsearviointinissa kysytään?

RUORI-itsearviointinissa kysytään kysymyksiä opiskelusta ja työelämästä.

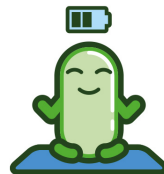
Kysymykset on jaettu neljään eri osa-alueeseen.

Osa-alueet ovat

1. Voimavarat
2. Oppimisen ja työskentelyn valmiudet
3. Yhteistyötaidot
4. Arjen ja asumisen taidot

1. Voimavarat-osiossa vastaat kysymyksiin, jotka liittyvät

- asioista kiinnostumiseen
- jaksamiseen
- stressinhallintaan
- itseluottamukseen
- minäkuvaan.



2. Oppimisen ja työskentelyn valmiudet -osiossa

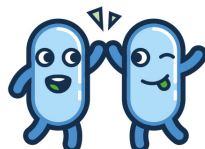
vastaat kysymyksiin,
jotka liittyvät

- lukemiseen ja kirjoittamiseen
- matematiikkaan
- terveyteen
- kädentaitoihin
- hahmottamiseen
- keskittymiseen
- tehtävien tekemiseen.



3. Yhteistyötaidot -osiossa vastaat kysymyksiin, jotka liittyvät

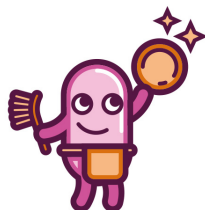
- käyttäytymiseen ja tunteisiin
- ryhmässä työskentelyyn
- vuorovaikutustaitoihin
- ohjeiden, sääntöjen ja aikataulujen noudattamiseen.



4. Arjen ja asumisen taidot -osiossa

vastaat kysymyksiin,
jotka liittyvät

- itsestä huolehtimiseen
- uneen
- kotitöihin
- asiointiin ja rahaan
- liikkumiseen paikasta toiseen
- harrastamiseen.



Miksi sinun kannattaa tehdä RUORI-itsearviointi?

Kun olet tehnyt RUORI-itsearvioinnin, saat vastauksistasi yhteenvedon.

Yhteenvedo kertoo, kuinka valmis olet opiskelemaan tai työelämään.

Yhteenvedo kertoo myös millaista apua ja tukea voit tarvita opiskelussa ja työelämässä.

Keskustelet RUORI-itsearvioinnin yhteenvedosta ohjauskeskustelussa yhdessä opettajan tai ohjaajan kanssa.

Keskustelu on tärkeä, koska silloin tiedät tarkasti, millaista apua ja tukea tarvitset.

Keskustelu on tärkeä myös siksi, että silloin opettaja ja ohjaaja osaavat tukea opiskelujasi ja työelämääsi parhaiten.



Keskustelet itsearviointin tuloksista yhdessä ohjaajan kanssa.
Silloin tiedät tarkasti, millaista apua ja tukea tarvitset.

Haluatko lisää tietoa RUORI-itsearviointinnista?

Voit tutustua RUORI-itsearviointiin
netissä osoitteessa

www.luovi.fi/ruori-arviointimenetelma



AMMATTIOPISTO

