



## **RUORI-självskattning**

**Guide till självskattning  
för dig som söker till  
eller studerar vid Luovi**

YRKESINSTITUTET



## Till läsaren

Denna guide är avsedd för dig som tänker söka till Luovi eller som redan studerar vid Luovi. Guiden är av nytta också om du är intresserad av självskattning med RUORI.

I denna guide berättar vi

- vad RUORI-självskattning är
- hur du gör en RUORI-självskattning
- vilka frågor som du ska svara på i en RUORI-självskattning
- varför det är bra att du gör en RUORI-självskattning.

Guiden är skriven på ett lättläst språk.



En självskattning ger dig information om vilken typ av stöd du behöver när du studerar.

## Vad är RUORI-självskattning?

I RUORI-självskattningen svarar du på frågor om studier och arbetslivet.

När du svarar på frågorna utvärderar du samtidigt hur redo du är att studera eller att gå ut i arbetslivet. Du får också information om vilken typ av stöd och vägledning du behöver vid studierna.

Du kan göra självskattningen ensam eller tillsammans med till exempel din lärare eller handledare.

## Hur gör jag en RUORI-självskattning?

Du kan göra RUORI-självskattningen på nätet på [luovi.fi/sv/ruori](https://luovi.fi/sv/ruori).

Gör självskattning genom att svara på frågorna.

Du kan också använda dig av RUORI-kort.

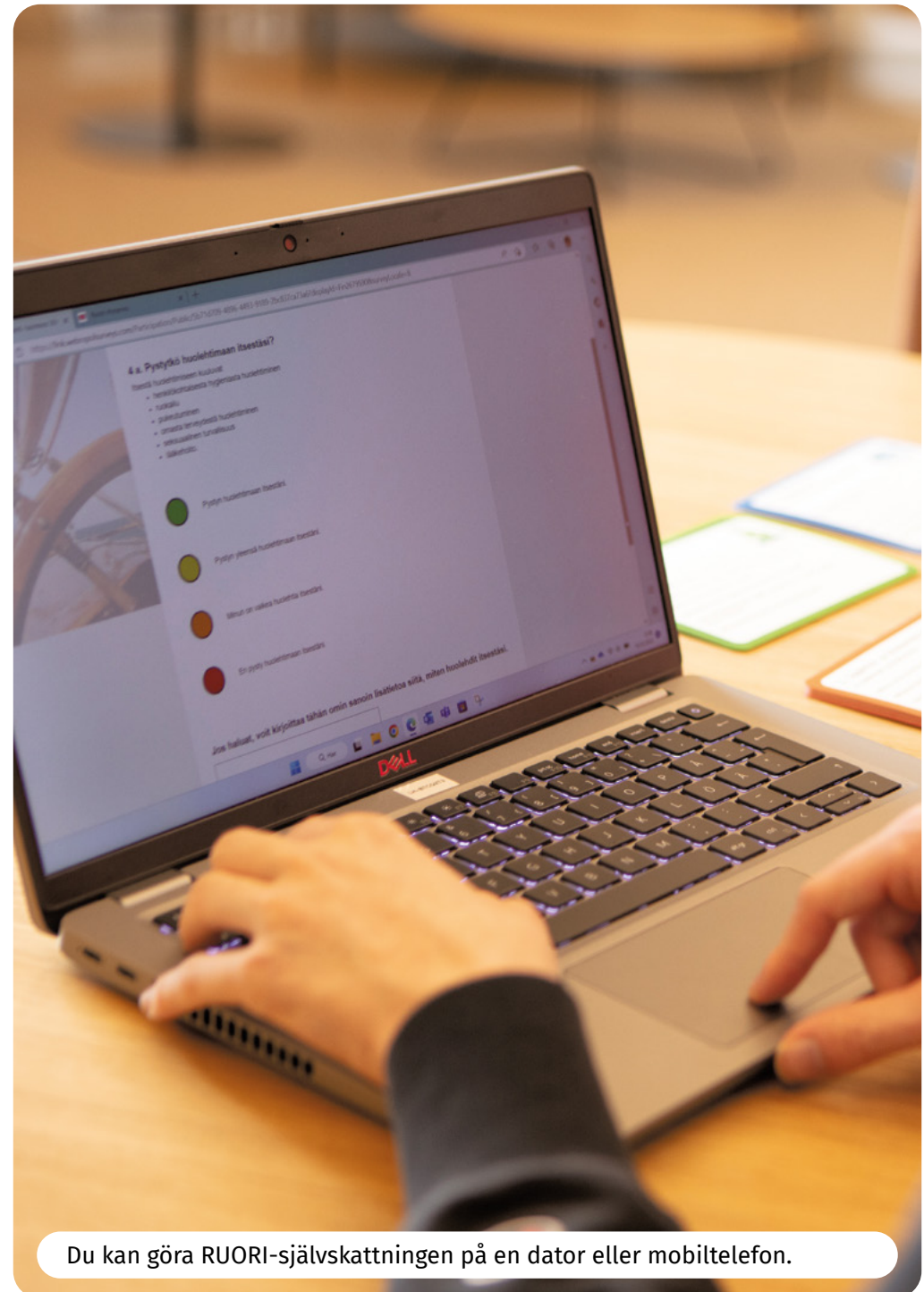
Ta en titt på dem innan du svarar på frågorna eller samtidigt som du läser frågorna.

Du kan göra dig bekant med korten ensam eller tillsammans med till exempel din lärare eller handledare.

Korten hjälper dig att upptäcka dina starka sidor.

Dessutom hjälper de dig att se vilka saker du kanske behöver hjälp och stöd med.

Gör RUORI-självskattning på det sätt som känns bäst för dig.



Du kan göra RUORI-självskattningen på en dator eller mobiltelefon.

## Vilka frågor ska du svara på i RUORI-självskattningen?

I RUORI-självskattningen svarar du på frågor om studier och arbetslivet.

Frågorna är uppdelade i fyra områden.

Områdena är

1. Resurser
2. Färdigheter för att studera och arbeta
3. Färdigheter för att samarbeta
4. Färdigheter för vardagsliv och boende.

### 1. I området Resurser svarar du på frågor om

- vilka saker du är intresserad av
- hur du orkar och känner dig
- hur bra du litar på dig själv
- hur du tycker att du är.



### 2. I området Färdigheter för att studera och arbeta svarar du på frågor om

- läsning och skrivning
- matematik
- hälsa
- att arbeta med dina händer
- att upptäcka och uppfatta saker i din omgivning
- koncentration
- att utföra uppgifter.
- att lära sig nya saker.



### 3. I området Färdigheter för samarbete svarar du på frågor om

- beteende och känslor
- att arbeta i grupp
- samspel med andra
- att följa anvisningar och regler och att passa tider.



### 4. I området Färdigheter för vardag och boende svarar du på frågor om

- att ta hand om dig
- att sova
- hushållssysslor
- att sköta dina ärenden och hantera pengar
- att ta dig från plats till plats
- fritiden.



## Varför är det bra att du gör en RUORI-självskattning?

När du har gjort RUORI-självskattning så får du en sammanfattning.

Sammanfattningen berättar hur redo du är att studera eller arbeta.

Sammanfattningen berättar också vilken typ av stöd hjälp och stöd du kanske behöver i studierna och arbetslivet.

Du ska gå igenom sammanfattningen från din RUORI-självskattning i ett handledningssamtal med din lärare eller handledare.

Det är viktigt att ha samtalet för att du då ska kunna veta exakt vilken typ av hjälp och stöd du behöver.

Samtalet är viktigt också därför att då kan din lärare och handledare stötta dig i dina studier i ditt arbete på bästa sätt.



Du ska gå igenom resultatet från självskattningen med din handledare. Så vet du exakt vilken typ av hjälp och stöd du behöver.

## Vill du veta mer om RUORI-självskattning?

Du hittar mer information om  
RUORI-självskattning på nätet

[luovi.fi/sv/ruori](https://luovi.fi/sv/ruori)



YRKESINSTITUTET

