



Toimintakyky tutuksi -kurssi

Ammattiopisto Luovin paikallinen valinnainen



Toimintakyky tutuksi – kurssin tarkoitus ja tavoite

- Toimintakyky tutuksi -kurssi on kehitetty ammattiopisto Luovin opiskelijoille paikalliseksi valinnaiseksi yhteisten tutkinnon osien kurssiksi.
- Kurssi on kehitetty tukemaan opiskelijoita opiskeluun ja työelämävalmiuksiin liittyviin käsitteisiin tutustumisessa, oman toimintakyvyn tunnistamisessa ja oman toimintakyvyn arvioimisessa.
- Kurssin tavoitteena on vahvistaa opiskelijan osallisuutta omien opintojen suunnittelussa ja HOKS-prosessissa. Kurssi tukee opiskelijoita RUORIn arviointimenetelmien käytössä.

Toimintakyky tutuksi -kurssi Teams-alustalla

- Toimintakyky tutuksi -kurssi voidaan suorittaa Microsoft Teamsin luokkatyötilaan rakennetun kurssikokonaisuuden avulla.
- Luokkatyötilaan rakennettu kurssi muodostuu kolmesta erillisestä moduulista.
- Moduulien sisällöt on rakennettu tukemaan Toimintakyky tutuksi -kurssin osaamistavoitteita

Toimintakyky tutuksi -kurssin toteutussuunnitelma

- Toimintakyky tutuksi -kurssi on paikallinen valinnainen yhteisten tutkinnon osien kurssi.
- Kurssi sisältyy yhteiskunta- ja työelämäosaamisen tutkinnon osaan, joka on kokonaisuudessaan 9-18 osaamispistettä.
- Toimintakyky tutuksi -kurssin laajuus on 0-3 osaamispistettä.
- Toimintakyky tutuksi -kurssin aikana opiskelija oppii opiskelu- ja työelämävalmiuksiin liittyviä käsitteitä ja tunnistamaan ja arvioimaan omaa toimintakykyään.

Toimintakyky tutuksi -kurssin osamistavoitteet 1/3

- **Opiskelu- ja työelämävalmiuksiin liittyviin käsitteisiin tutustumisen aikana opiskelija**
 - tutustuu, mitä tarkoitetaan voimavaroihin liittyvillä käsitteillä
 - tutustuu, mitä tarkoitetaan oppimis- ja työskentelyvalmiuksiin liittyvillä käsitteillä, esimerkiksi keskittymisellä
 - tutustuu, mitä tarkoitetaan yhteistyötaitoihin liittyvillä käsitteillä
 - tutustuu, mitä tarkoitetaan arjen ja asumisen taitoihin liittyvillä käsitteillä

Toimintakyky tutuksi -kurssin osamistavoitteet 2/3

- **Oman toimintakyvyn tunnistamisen aikana opiskelija**
 - tunnistaa omia voimavarojaan, esim. stressinhallintataitojaan
 - tunnistaa omia oppimis- ja työskentelyvalmiuksiaan, esim. keskittymiskykyään
 - tunnistaa omia yhteistyötaitojaan, esim. ryhmätyöskentelytaitojaan
 - tunnistaa omia arjen ja asumisen taitojaan

Toimintakyky tutuksi -kurssin osaamistavoitteet 3/3

- **Oman toimintakyvyn arvioimisen aikana opiskelija**
 - arvioi omia vahvuuksiaan ja tuen tarpeitaan voimavarojen näkökulmasta
 - arvioi omia vahvuuksiaan ja tuen tarpeitaan oppimis- ja työskentelyvalmiuksissa
 - arvioi omia vahvuuksiaan ja tuen tarpeitaan yhteistyötaidoissa
 - arvioi omia vahvuuksiaan ja tuen tarpeitaan arjen ja asumisen taidoissa

Toimintakyky tutuksi -kurssin sisältöjen tarkempi kuvaus



- **Opiskelu- ja työelämävalmiuksiin liittyviin käsitteisiin tutustuminen**
 - Tutustuminen toimintakykyyn ja siihen sisältyviin käsitteisiin opiskelussa
 - Tutustuminen toimintakyvyn arviointiin
 - Mahdollisuus hyödyntää: Ruori-itsearviointi
- **Oman toimintakyvyn tunnistaminen**
 - Omaan toimintakykyyn vaikuttavien asioiden tunnistaminen koulutusalan toimintaympäristössä
 - Toimintakykyä tukevien menetelmien tunnistaminen
 - Mahdollisuus hyödyntää: mRuori
- **Oman toimintakyvyn arviointi**
 - Tarkoitus tehdä työelämäjaksojen yhteydessä
 - Opiskelija arvioi toimintakykyään eri ympäristöt huomioiden ja suhteessa työelämän vaatimuksiin
 - Mahdollisuus hyödyntää: Ruori-itsearviointi, mRuori

Lisätietoja

- Voit olla meihin yhteydessä, mikäli sinulle heräsi kysyttävää tai kaipaat lisätietoja
 - Marianna Salminen, opintoneuvoja ammattiopisto Luovi
 - Minna Miettinen, erityisohjaaja ammattiopisto Luovi
- Meidät tavoittaa parhaiten sähköpostitse etunimi.sukunimi@luovi.fi