

Teematyöpaja 4

Meidän joukkue **Sosiaalisen kestävyyden seikkailu**



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus

AMMATTIOPISTO



Tulevaisuuden tekijät

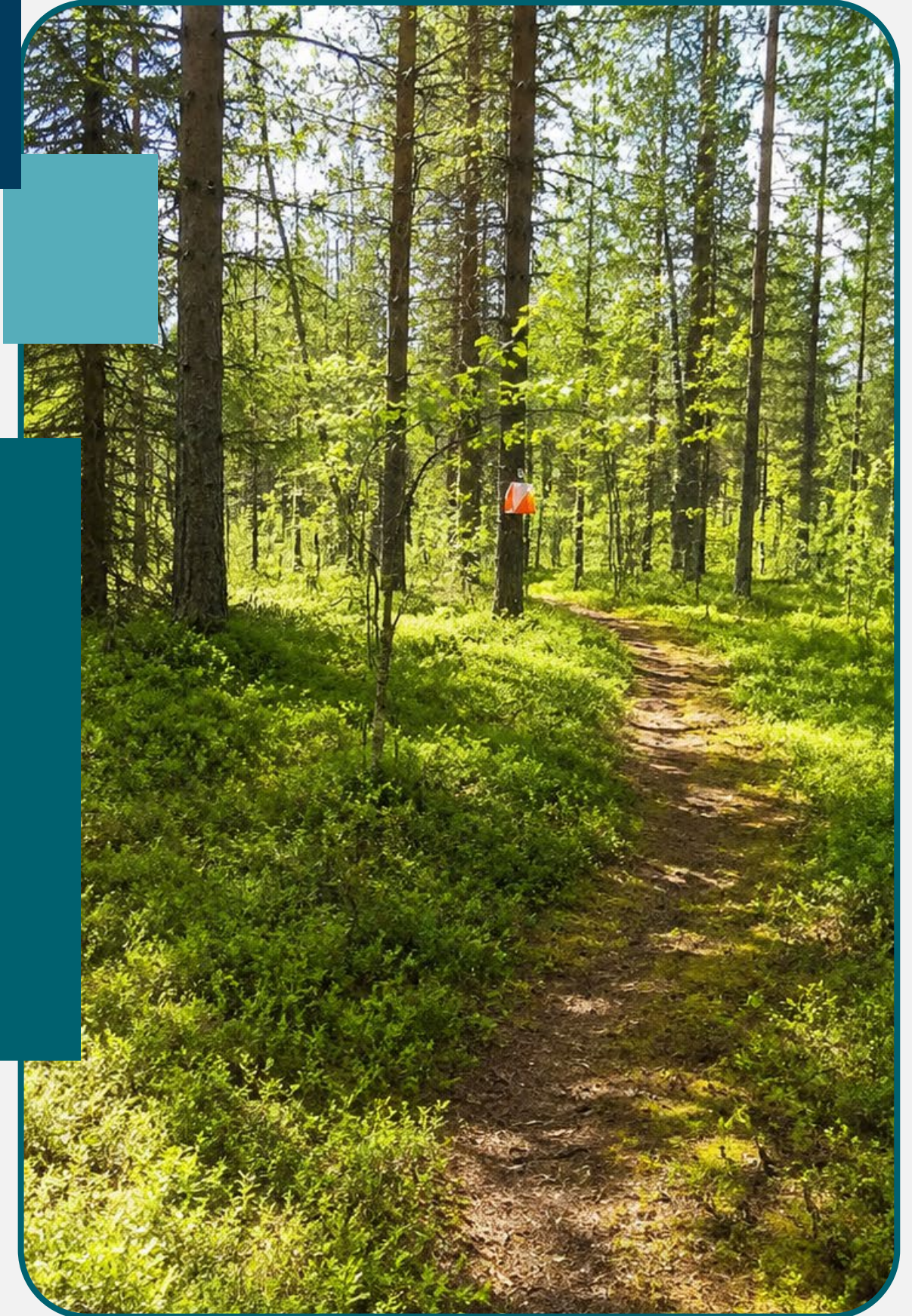
Tavoite

Osallistujat kulkevat ulkona rastilta toiselle.
Jokaisella rastilla harjoitellaan yhtä asiaa:

kuulumista – kohtaamista – auttamista –
erilaisuuden arvostamista – yhteistyötä –
vaikuttamista.

Työpajan lopussa näistä muodostuu yksi
yhteinen ajatus:

**“Minä olen tärkeä. Sinä olet tärkeä. Me
olemme yhdessä enemmän.”**



Rasti 1 – Kuka kuuluu joukkoon?

Ohjaaja sanoo:

“Tämä ympyrä on meidän yhteisömme. Millainen paikka olisi sellainen, jossa jokainen voisi tuntea olevansa tervetullut?”

Ryhmälle annetaan kortteja:

- joku on hiljainen, uusi,
- joku ei tunne ketään, puhuu eri tavalla
- joku tarvitsee enemmän aikaa, joku on aina iloinen
- joku on huonolla tuulella
- joku ei uskalla osallistua tai on erilainen kuin muut

Maahan tehdään esimerkiksi iso ympyrä köydestä.



Tässä ei tarvitse olla yhtä oikeaa vastausta.

Osallistujat miettivät:
Mitä voisimme tehdä, jotta tämä ihminen tuntisi kuuluvansa joukkoon?

Rasti 2 - Kaverin kanssa

Yhteistyötehtävä, jossa yksin ei pärjää.

“Rakentakaa yhdessä teos”

Ryhmälle annetaan tehtäväksi kerätä luonnonmateriaaleja esimerkiksi:

- keppejä ja oksia
- käpyjä ja kuivuneet kasvit
- kiviä ja hiekkaa
- lehtiä ja neulasia

Osallistujat saavat itse päättää, miten esimerkiksi ystävällisyys tai mukaan ottaminen näkyy heidän teoksessaan.



Rasti 2 - Kaverin kanssa (2)

Tässä on malliesimerkkejä. Saa keksiä itse lisää!

Keppi: tukea, turvaa, rinnalla kulkemista, yhteistä suuntaa

Käpy: kasvua, uusia alkuja, mahdollisuuksia, jokaisen omaa ainutlaatuisuutta

Kivi: luotettavuutta, vakautta, vahvaa perustaa, sitä että ketään ei jätetä yksin

Lehti: erilaisuutta, yksilöä, muutosta, jokaisen omaa paikkaa yhteisössä

Oksa: yhteyttä, yhteistyötä, toisten huomioimista, yhdessä kasvamista

Kaarnan pala: suojaa, turvallisuutta, sitkeyttä

Sammal: rauhaa, lempeyttä, huolenpitoa, hyväksyntää

Terho: pientä tekoa, josta voi kasvaa jotain suurta

Kuiva heinänkorsi: herkkyyttä, haurautta, sitä että jokainen tarvitsee joskus tukea

Höyhen: keveyttä, vapautta, iloa, toisen kannustamista



Rasti 2 - Kaverin kanssa (3)

Kaikkien täytyy saada osallistua.

Lopuksi kysytään:

- Kuuntelimmeko toisiamme?
- Saiko jokainen tehdä jotakin?
- Oliko jonkun vaikea päästä mukaan?
- Mitä teimme, jotta yhteistyö onnistui?



Rasti 3 - Kuuntele minua

Parit. Toinen kuuntelee.

Sääntö:

- Ei keskeyttämistä
- Ei arvostelua
- Kuunnellaan loppuun

Sitten vaihdetaan.



Mikä saa sinut tuntemaan olosi tervetulleeksi?

Asia, josta pidän

Asia, jossa olen hyvä

Asia, jonka haluaisin oppia

Paikka, jossa viihdyn.

Rasti 3 - Kuuntele minua (2)

Lopuksi:

Miltä tuntui, kun toinen kuunteli sinua oikeasti?

Tämä on sosiaalisen kestävyysydintä.



Mikä saa sinut tuntemaan olosi tervetulleeksi?

Mistä huomaat, että toinen kuuntelee sinua?

Mitä tarkoittaa toisen huomioiminen?

Millainen on hyvä kaveri?

Millainen sana voi piristää toisen päivää?

Rasti 4 - Pieni teko, suuri vaikutus

Maastoon on piilotettu kortteja

Niissä lukee esimerkiksi:

“Uusi opiskelija seisoo yksin.”

“Kaveri näyttää surulliselta.”

“Joku jätetään porukan ulkopuolelle.”

“Uusi työntekijä ei tunne vielä ketään.”

“Joku tekee virheen muiden nähden.”

Ryhmän tehtävä:

Mitä sinä voisit tehdä?

“Menisin juttelemaan.”

“Pyytäisin mukaan.”

“Sanoisin, että ei haittaa.”

“Auttaisin”

Sosiaalinen kestävyys ei aina vaadi suuria tekoja.
Joskus yksi ihminen voi muuttaa toisen ihmisen päivän.

Rasti 5 - Erilaisuus on voimaa

Tehtävä: Luontotaideteos



Ryhmät keräävät
Erilaisia luonnon
materiaaleja
käpyjä, kiviä,
keppejä, lehtiä -
yhteistyössä

Rakentakaa yhdessä teos, jossa erilaiset osat muodostavat kokonaisuuden.

Ja sitten tärkeä kysymys:

Mitä tapahtuisi, jos kaikki osat olisivat samanlaisia?

Pohditaan:

1. Kaikki eivät ole samanlaisia.
2. Kaikki eivät ajattele samalla tavalla.
3. Kaikki eivät osaa samoja asioita.
4. Ja juuri siksi yhteisö voi olla vahva.

Rasti 6 – Mitä jälkeesi jää?

Maassa on kolme aluetta:

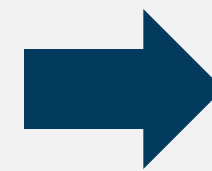
1. Jälkeeni jää hyvä teko
2. Jälkeeni jää hyvä sana
3. Jälkeeni jää hyvä muutos

Jokainen opiskelija saa pienen puutikun.

Valitse yksi

Kerro tai kirjoita

“Minä voin jättää jälkeeni...”



Vaihtoehtoja

“ystävällisyyttä”

“auttamista”

“rohkaisua”

“kuuntelemista”

“hyvän mielen”

“sen, että otan muut mukaan”

Päätös – Mitä jätän jälkeeni (1)

Osallistujat seisovat ringissä ja jokainen miettii mielessään:
Millaisen jäljen haluan jättää toisiin ihmisiin.

Sen jälkeen jokainen sanoo yhden sanan, jonka haluaa viedä mukanaan työpajasta. Esimerkiksi:

ystävällisyys – kuunteleminen – rohkeus – mukaan ottaminen –
välittäminen – kunnioitus – ilo – apu

Lopuksi teematyöpajan vetäjä sanoo:

“Sosiaalinen kestävyys ei synny suurista teoista. Se syntyy pienistä hetkistä, joissa joku huomataan, joku otetaan mukaan ja joku saa tuntea, että hän kuuluu joukkoon.

Päätös – Mitä jätän jälkeeni (2)

Sinä voit olla juuri se ihminen, joka tekee toisen päivästä vähän paremman.

Ja ehkä juuri se onkin yksi tärkeimmistä jäljistä, jonka voimme jättää.

“Tulevaisuuden tekijän lupaus”:

“Minä voin vaikuttaa.

Minä voin huomata.

Minä voin kuunnella.

Minä voin ottaa mukaan.

Minä voin välittää.”

