

Virittäytyminen

Aloittaaksesi työskentelyn sinun tulee sulkea hetkeksi silmäsi mieti seuraavia kysymyksiä:

- Mikä saa lampun syttymään?
- Mikä liikuttaa polkupyörääsi tai kuljettaa sinua kerrosten välillä?
- Miltä se tuntuu tuoksuu tai maistuu?



Missä se sijaitsee ja onko siihen helppo päästä käsiksi?